

כי הם היינו



סיון תשס"ט • גליון מס' 11

עלון לעידוד לימוד התורה בקרב אנ"ש

"רפאות תהי לשרך"

לקט אודות פעולת התורה
ברפואת כלל ישראל

התורה נותנת מחיה ומאריך ימים

גדולה תורה שהיא נותנת חיים לעושיה בעולם הזה ובעולם הבא, שנאמר "כי חיים הם למוצאייהם ולכל בשרו מרפא" ואומר: "רפאות תהי לשרך ושקוי לעצמותיך" ואומר: "עין חיים היא למחזיקים בה ותומכיה מאושר", ואומר: "כי לויית חן הם לראשך וענקים לגרורותיך", ואומר "תתן לראשך לויית חן עטרת תפארת תמוגך", ואומר "כי בי ירבו ימך ויסיפו לך שנות חיים", ואומר "ארך ימים בימינה בשמאלה עשר וכבוד", ואומר כי אורך ימים ושנות חיים ושלוש יסיפו לך", ואומר "דרכיה דרכי נעם וכל נתיבותיה שלום".

(פרקי אבות פרק ו' משנה ז')

יעסוק בתורה בחלק פרטי זה, ובוודאי יתרפא תיכף ומיד

דוגמא לדבר - מארז"ל "חש בראשו יעסוק בתורה כו' חש בגרונו יעסוק בתורה וכו' חש בכל גופו יעסוק בתורה, שנאמר "ולכל בשרו מרפא", היינו שלימוד התורה בענין דוגמתו כו' - פועל ענין של רפואה, ועד"ז בשאר ענינים כיו"ב. דהנה, ישנם הטוענים שכבר ניסו עצה זו - לעסוק בתורה, ולא הועיל הדבר להסרת כאב הראש.

והמענה לזה - שיש למצוא את החלק בתורה המתאים לרפואת הראש, החלק המתאים לרפואת הגרון וכיו"ב, וכאשר יזכה למצוא את החלק בתורה המכוון לרפואת אבר פרטי זה - אזי "יעסוק בתורה", בחלק פרטי זה, ובוודאי יתרפא תיכף ומיד.

(התועדויות תשמ"ו ח"ג ש"פ בחוקותי עמ' 400)

מוגש פה ליקוט נאה של פתגמים בענין הרפואה שע"י לימוד התורה. ידוע הוא בדברי חז"ל שלימוד התורה, מלבד ההכרחיות בלימודה לצורך בריאות ורפואת הנפש, מוכרחת היא גם כן למען בריאות ורפואת הגוף.

לדוגמא איתא במס' תענית "היה ר' בנאה אומר, כל העוסק בתורה לשמה תורתו נעשית לו סם חיים" וכיו"ב הרבה מאמרים ופתגמים שמפליגים בסגולת הרפואה שבלימוד התורה.

היינו שמלבד מה "שהתורה נתנה רשות לרופא לרפאות", כמו"כ חייב האדם ששייך ללימוד התורה ללמוד כפי יכולתו בידעו שהקב"ה מביא רפואה להאדם ע"י התורה. ומי שאינו עושה זאת לפתי יחשב, כי הרי מאמין ביכולת הקב"ה לרפאות חולים, והקב"ה הרי כתב בתורתו "כי חיים הם למוצאייהם ולכל בשרו מרפא". ופשוט הוא שאם הטריח עצמו לילך לרופא אשר כלשון חז"ל "סם מרפא יפה לאבר זה וקשה לאבר אחר", ודאי ילמוד תורה "שהיא סם חיים לכל גופו של אדם".

ויהי רצון שמזה נבוא במהרה בימינו להימים שאז יתרפא כל חולי לנצח, ויבולע המות לנצח, בביאת משיח צדקנו.

מחלקת ההו"ל

שע"י ארגון יגדיל תורה

"אמר רב חיה בריה דר' חייא בוא וראה שלא כמדת הקב"ה מדת בשר ודם, אדם נותן לחבירו סם מרפא יפה לאבר זה וקשה לאבר אחר, אבל הקב"ה אינו כן. נתן תורה ישראל שהיא סם חיים לכל גופו של אדם, שנאמר ולכל בשרו מרפא" (עירובין, נ"ד ע"א)

YAGDIL TORAH- 383 Kingston Ave.

Room 188 Brooklyn, NY 11213

P. 347.223.5943 E. YagdilT@gmail.com

W. www.YagdilTorah.org

להקדיש גליונות נוספים - נא להתקשר למספר שלמעלה

איברי הגוף שנתרפאים ע"י לימוד התורה

מרפא כאבי לב

"א"ר חייא בר אבא א"ר יוחנן כל המאריך בתפלתו ומעיין בה, (מצפה שתעשה בקשתו ע"י הארכתו - רש"י) סוף בה לידי כאב לב, שנאמר "תוחלת ממושכה מחלה לב". מה תקנתו? יעסוק בתורה! שנאמר 'עץ חיים היא למחזיקים בה' (ברכות דף ל"ב ע"ב)

מרפא כרפואת קור וחום

"זח"ג קדושים ד"פ סע"ב: ואסוותא באורייתא אשתכח [רפואה ניתן למצוא בתורה] דכתי' "רפאות תהי לשרך".

ופי' הרמ"ז שרך ועצמותך, שב' מקומות אלו צריכין רפואה א' חמה וא' קרה, ואע"פ שהן הפכיים [חום וקור], רפאות יש בה את שתי התרופות הנגדיות], והיינו לפי שהתורה כלולה מחסד וגבורה ששרשה מגבורה דעתיק שבחכמה סתימאה".

(אור התורה להצ"צ נביאים וכתובים א', עמ' תקנ"א)

רפואה לשוקיים – שמעמידו בעוז

בזהר נשא פ"י דל"ו ג' ד"א: שוקיו עמודי שש שוקיו זה תורה שנאמר "ושקוי לעצמותיך", לפ"ז יש לפרש 'ושקוי' שהתורה מחזקת גם בחי' נצח והוד הנק' שוקיו וכמ"ש באגה"ק על פסוק חגרה בעוז מתניה נצבים דף רצ"ט ג' ע"פ כי המצוה הזאת מלוגמא למכה שנאמר רפאות תהי לשרך כו' שה"ש ע"פ כי טובים דודיך מיין.

(אור התורה להצ"צ נביאים וכתובים א', עמ' תקנ"א)

התורה מרפא ללב לגרון לידים לעצמות

אם מבקש את[ה] שלא יגיע לגופך צרה, עסוק בתורה - שהיא רפואה לכל הגוף: לראש מנין? שנאמר: "תתן לראשך לזית-חן" (משלי ד, ט). ללב מנין? שנאמר: "כתבם על לוח לבך" (שם ג, ג). לגררת מנין? שנאמר: "וענקים לגררותיך" (שם א, ט). לידים מנין? שנאמר: "והיה לך לאות על ירך" (שמות יג, ט). לכל העצמות מנין? שנאמר "ושיקוי לעצמותיך" (שם)

(מדרש תנחומא יתרו פ"ח)

כח הדיבור של משה רבינו - נתרפא ע"י שינון התורה

"אלה הדברים אשר דבר משה וגו'". אמרו ישראל, אתמול אמרת, לא איש דברים אנכי, ועכשיו אתה מדבר כל כך. אמר רבי יצחק, אם אתה חייך, שנה את התורה והתרפא".

(מדרש תנחומא דברים פ"ב)

התורה - תכשיט ורפואה לכל הגוף

תני חזקיה: נעשו דברי תורה עטרה לראש "כי לזית חן הם לראשך", מונייק [שרשרת] לצואר "וענקים לגררותיך", מלוגמא [רפואה] ללב "פקודי ה' ישרים משמחי לב", קילורית [תרופה] לעינים "מצות ה' ברה מאירת עינים", כוס עיקרין [סם לבני מעיים] שנאמר "רפאות תהי לשרך", מנין לרמ"ח אברים, שנאמר "כי חיים הם למוצאייהם ולכל בשרו מרפא"

(ילקוט תקכ"ח ד"ה יין)

התורה מלווה ומסלק בדידותו

המהלך בדרך ואין עמו לזית יעסוק בתורה שנאמר "כי לזית חן הם"

(עירובין נ"ד ע"א)

התורה מוגין מפני החולי

בספר אמרי משה מבאר דהא דהודו לו לחזקיהו על שגנזו ספר רפואות, היינו מפני מש"כ בגמ' סנהדרין דף צ"ד ע"ב: "א"ר יצחק נפחא: "חובל עול של סנחריב, מפני שמנו של חזקיהו" שהיה דולק בבתי כנסיות ובבתי מדרשות, מה עשה נעץ חרב על פתח בית המדרש ואמר כל מי שאינו עוסק בתורה ידקר בחרב זו. . . בדקו מדין ועד באר שבע ולא מצאו עם הארץ. מגבת ועד אנטיפרס, ולא מצאו תינוק ותינוקת איש ואשה שלא היו בקיאין בהלכות טומאה וטהרה.

(ספר 'תולדות יצחק' פרשת תצוה ד"ה יששכר (חיברו דודו ורבו של הרב יוסף קארו))

העוסק בתורה - לא יבוא עליו חולי

והבטיחנו בתורה שאם נעשה אותה בשמחה ובטובת נפש, ונהגה בחכמתה תמיד--שיסיר ממנו כל הדברים המונעים אותנו מלעשותה, כגון חולי ומלחמה ורעב וכיוצא בהן. וישפיע לנו כל הטובות המחזקים את ידינו לעשות את התורה, כגון שובע ושלוש ורבות כסף וזהב--כדי שלא נעסוק כל ימינו בדברים שהגוף צריך להן, אלא נשב פנויים ללמוד בחכמה, ולעשות המצוה, כדי שנזכה לחיי העולם הבא.

(רמב"ם הל' תשובה פ"ט ה"ד)

לזכות

התמים יעקב ישראל שיחי', לרגל הכנסו לעול מצות ביום כ' סיון

ולזכות אחיו ואחיותיו שי'

מוקדש ע"י הוריו יוסף יצחק וזוגתו צירל דאבא שיחיו

ראסקין